

# WERKPLAATS VOOR DE ZIEL – JOKE LITJENS



De Werkplaats biedt:  
geestelijke begeleiding  
trainingen, bezinningsdagen, workshops, retraites voor groepen,  
organisaties, bedrijven  
pelgrimsreizen  
– bezinningsdagen/retraites in de zomer en in de winter.

I: [www.werkplaatsvoordeziel.nl](http://www.werkplaatsvoordeziel.nl)  
E: [info@werkplaatsvoordeziel.nl](mailto:info@werkplaatsvoordeziel.nl)  
T: 06-36124607

## Mystiek dichterbij vrijdag 14 januari 2011

Mystiek lijkt ver weg. Of is dit bedrog?  
Deze workshop verbindt mystiek met het leven van alledag.  
Joke Litjens en broeder Adri Kortekaas osb leiden deze workshop van 10.00-16.30 uur.

### Informatie en aanmelden:

Benedictushof - Egmond-Binnen  
Prijs: € 40,00  
I: [www.abdijvanegmond.nl](http://www.abdijvanegmond.nl)  
E: [benedictushof.adelbertabdij@xs4all.nl](mailto:benedictushof.adelbertabdij@xs4all.nl)



## Kleine Geloofsgemeenschap, Huisgemeente creëren 29 januari 2011

Van het vormen van een groep tot het ter sprake brengen van leven en geloven in de groep en nòg méér komt aan bod op de toerustingsdag over het creëren van een Kleine Geloofsgemeenschap of Huisgemeente. Peter Denneman en Joke Litjens verzorgen deze dag van 10.30 – 16.30 uur.

### Informatie en aanmelden:

Benedictushof - Egmond-Binnen  
Prijs: € 35,00 inclusief koffie/thee, lunch  
I: [www.abdijvanegmond.nl](http://www.abdijvanegmond.nl)  
E: [benedictushof.adelbertabdij@xs4all.nl](mailto:benedictushof.adelbertabdij@xs4all.nl)

## De kunst van loslaten zaterdag 26 februari 2011

Leven vraagt voortdurend om los te laten. Soms doe je dit met gemak. Soms is het erg lastig, pijnlijk en verdrietig. Loslaten om je opnieuw te verhouden in je relaties; je eigen lichaam; werk, geloof. Uiteindelijk gaat het erom tot de essentie van je leven te komen. En is loslaten eigenlijk ook een oefening in overgave.  
De workshop biedt inzicht, verheldering en handvatten. De kunst van loslaten is te leren en te ontwikkelen.  
Joke Litjens leidt deze workshop van 10.00 uur-16.30 uur.

### Informatie en aanmelden:

Centrum de Kapel - Roermond

# WERKPLAATS VOOR DE ZIEL – JOKE LITJENS

Prijs: € 50,00 inclusief koffie/thee, lunch

I: [www.centrumdekapel.nl](http://www.centrumdekapel.nl)

E: [info@centrumdekapel.nl](mailto:info@centrumdekapel.nl)

T: 0475-332886

## Retraite rond Aswoensdag 8 t/m 10 maart 2011

Op Aswoensdag start de veertigdaagse vastentijd als voorbereiding op Pasen. Deze retraite rond deze bijzondere woensdag zet hart en hoofd in de juiste richting. Joke Litjens leidt deze retraite van 8 maart - 10.30 uur tot 10 maart - 17.30 uur

### Informatie en aanmelden:

Benedictushof - Egmond-Binnen

Prijs: € 175,00

I: [www.abdijvanegmond.nl](http://www.abdijvanegmond.nl)

E: [benedictushof.adelbertabdij@xs4all.nl](mailto:benedictushof.adelbertabdij@xs4all.nl)

T: 072-5061415

## Meditatief wandelen in de vastentijd 17-19 maart 2011

Lichaam en ziel komen bij elkaar in de verstillig. Begeleide meditatie en wandelen is een ideale combinatie om te ontspannen en om dichter bij jezelf te komen en bij de bron van je leven. Joke Litjens leidt deze dagen van 17 maart 19.00 uur- tot en met 19 maart 13.30 uur

### Informatie en aanmelden:

Dominicanenklooster - Huissen

Prijs: A € 149, B € 199, C € 249 (afhankelijk van inkomen)

I: [www.dominicanenkloosterhuissen.nl](http://www.dominicanenkloosterhuissen.nl)

E: [info@kloosterhuissen.nl](mailto:info@kloosterhuissen.nl)

T: 026-3264422

## De kunst van vergeven zaterdag 5 maart 2011

'Vergeven is de enige geweldloze manier om met het verleden te leven, omdat we door vergeven iemand de kans geven opnieuw te beginnen met het leven verder te gaan'. Hannah Arendt. Het is ook een gevangene bevrijden en ontdekken dat je zelf die gevangene bent. En kun je jezelf vergeven?

Joke Litjens leidt deze workshop van 10.00 uur-16.30 uur

### Informatie en aanmelden:

Ignatiushuis - Amsterdam

Prijs: € 50,00

I: [www.ignatiushuis.nl](http://www.ignatiushuis.nl)

E: [info@ignatiushuis.nl](mailto:info@ignatiushuis.nl)

T: 020-6798207

# WERKPLAATS VOOR DE ZIEL – JOKE LITJENS

## Pelgrimsreis Israël 5 t/m 14 april 2011

Een tiendaagse spannende rondreis langs alle bekende plekken uit Jezus' leven en de wortels van het christendom. We beginnen in de woestijn en we gaan via Jericho naar het meer van Galilea en daarna naar Jeruzalem. Regelmatig houden we een meditatie of een viering. De reis is onder leiding van Peter Denneman en Joke Litjens.



### Informatie en boekingen:

VNB reizen

E: [info@vnbreizen.nl](mailto:info@vnbreizen.nl)

T: 073-6818111

## Levenskunst 5 t/m 7 mei 2011

Wat u op uw pad tegenkomt kunt u lang niet altijd sturen. Maar wel hoe u ermee omgaat. Bent u de regisseur in uw leven? En welke rol speelt God? Levenskunst, daarin kunt u groeien en ontwikkelen. We werken aan kernthema's van het leven: zoals de kunst van loslaten, zelfkennis, angst en vergeven.

Verschillende werkvormen worden gebruikt, we oefenen in de levenskunst die zijn doorwerking zal hebben in het leven van alledag.

### Informatie en aanmelden:

Dominicanenklooster - Huissen

Prijs: A € 179, B € 259, C € 299 (afhankelijk van inkomen)

I: [www.dominicanenkloosterhuissen.nl](http://www.dominicanenkloosterhuissen.nl)

E: [info@kloosterhuissen.nl](mailto:info@kloosterhuissen.nl)

T: 026-3264422

### *Inspiratie - stilte - naar binnen keren*

## Zomerretraite 11 t/m 14 augustus 2011

*"Het is de kracht die voortvloeit uit de hoop waar andere opgeven; de kracht om het hoofd opgeheven te houden als alles lijkt te mislukken; de kracht om tegenslagen te incasseren; de kracht om....." (Dietrich Bonhoeffer)*

Wat geeft je kracht en waartoe? De natuur, de kracht van de heilige Geest, de kracht van Maria?

Twee keer per dag komen we samen om impulsen te krijgen voor eigen bezinning en om te delen. Je wordt tijdens deze retraite persoonlijk begeleid door Joke Litjens. We leven mee in het ritme van de abdij.

### Informatie en aanmelden:

Locatie: Abdij Koningsoord - Arnhem

Prijs: € 275,-

I: Joke Litjens

T: 06-36124607

E: [info@werkplaatsvoordeziel.nl](mailto:info@werkplaatsvoordeziel.nl)



## Romereis 7 t/m 12 oktober 2011

# WERKPLAATS VOOR DE ZIEL – JOKE LITJENS

We bezoeken de St. Pieter, San Clemente, St. Paulus buiten de Muren, de Kerk der Friezen, Vaticaan Museum en nog veel meer hoogtepunten. Rome en Vaticaan kenner Stijn Fens en Joke Litjens leiden de reis. Regelmatig is er ruimte voor een viering of meditatie.



## Informatie en boekingen:

DrieTour Reizen

E: [info@drietour.nl](mailto:info@drietour.nl)

T: 0343-512844

## Binnenkort:

Boek: **De reis naar binnen** Joke Litjens

Twaalf vrouwen en de kracht van hun spiritualiteit.



In 'De reis naar binnen' staan portretten van twaalf sterke vrouwen, die geknokt hebben om uiteindelijk hun leven te leiden zoals ze dat zelf wilden. Ook op spiritueel vlak hebben ze vaak geworsteld om hun eigen weg te vinden. De geportretteerde vrouwen hebben een diverse achtergrond van boerin tot abdis en van verpleegkundige tot advocaat. Gesprekspartners als Annemiek Schrijver, Susan van der Schot en Annelien de Winter-Wijffels passeren de revue.

Ook schetst Joke Litjens een openhartig portret van zichzelf, nadat ze door Annemiek Schrijver is geïnterviewd.

**Verschijnt april 2011**

ISBN 978 90 259 6134 3

Als u deze informatie niet meer wilt ontvangen, wilt u mij dan een bericht sturen?

[info@werkplaatsvoordeziel.nl](mailto:info@werkplaatsvoordeziel.nl)